



Deň	Desiata	Obed	Olovrant
<b>Pondelok</b> <b>24. Jún</b>	Chlieb na desiatu 3.007 hmot.55g Nátierka sardinková so syrom hmot.20g 2.035 hmot.10g Zeleninová obloha - cibuľa jarná hmot.100g 2.083 hmot.150g Jablká 22.011 Čaj ovocný 1.005 <b>Alergény: 1, 3, 4, 7</b>	Polievka hráškový krém 5.149 hmot.180g / 250g Buchty na pare plnené lekvárom 15.001 hmot.150g / 310g Poleva kakaová na buchty 16.006 hmot.150g / 250g Čaj ovocný 1.005 <b>Alergény: 1, 3, 7</b>	Pečivo celozrnné 3.013 hmot.50g Maslo 2.006 hmot.15g Šunka dusená 2.097 hmot.10g Čaj ovocný 1.005 hmot.150g <b>Alergény: 1, 3, 7</b>
<b>Utorok</b> <b>25. Jún</b>	Chlieb na desiatu 3.007 hmot.55g Nátierka šošovicová s jogurtom hmot.20g 2.041 hmot.15g Zeleninová obloha - paprika 2.088 hmot.150g Čaj ovocný 1.005 <b>Alergény: 1, 3, 7</b>	Polievka fazuľová s fliačkami 5.017 hmot.180g / 250g Rybie filé na cesnaku a slanine 10.011 hmot.55g / 90g Zemiaková kaša mrkvová 17.071 hmot.130g / 280g Čaj ovocný 1.005 hmot.150g / 250g Ľadový šalát s rajčiakmi a bazalkou 24.092 hmot.80g / 120g <b>Alergény: 1, 3, 4, 7, 9, 10</b>	Vianočka, sladké pečivo 3.015 hmot.60g Čaj ovocný 1.005 hmot.150g <b>Alergény: 1, 3, 7</b>
<b>Streda</b> <b>26. Jún</b>	Krupicová kaša 21.019 hmot.200g <b>Alergény: 1, 3, 7</b>	Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom 5.044 hmot.180g / 250g Zemiaky roľnícke 13.068 hmot.190g / 330g Šalát hlávkový 24.003 hmot.30g / 80g Stolová voda 1.024 <b>Alergény: 1, 3, 7, 10, 11, 12</b>	Chlieb na olovrant 3.009 hmot.55g Nátierka z bravčového mäsa hmot.20g 2.065 <b>Alergény: 1, 3, 7, 10</b>
<b>Štvrtok</b> <b>27. Jún</b>	Chlieb na desiatu 3.007 hmot.55g Nátierka šunková so zelerom 2.048 hmot.20g Zeleninová obloha - uhorka hmot.13g šalátová 2.092 hmot.150g Čaj ovocný 1.005 <b>Alergény: 1, 3, 7, 9</b>	Polievka cesnaková so zemiakmi 5.007 hmot.180g / 250g Bravčové stehno s lečom 7.023 hmot.86g, 50g / 154g, 100g Tarhoňa dusená 17.017 hmot.110g / 210g Šalát miešaný 24.010 hmot.50g / 120g Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % hmot.150g / 250g ovocnej zložky 1.026 <b>Alergény: 1, 3, 7, 10, 11, 12</b>	Mlieko vanilkové 1.018 hmot.150g Vianočka, sladké pečivo 3.015 hmot.60g <b>Alergény: 1, 3, 7</b>
<b>Piatok</b> <b>28. Jún</b>	Chlieb na desiatu 3.007 hmot.55g Nátierka úsporná zo syra tofu 2.060 hmot.20g Zeleninová obloha - paprika 2.088 hmot.15g Jablká 22.011 hmot.100g Čaj ovocný 1.005 hmot.150g <b>Alergény: 1, 3, 6, 7</b>	Polievka goralská 5.024 hmot.180g / 250g Špagety so syrom a kečupom 14.044 hmot.200g / 350g Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % hmot.150g / 250g ovocnej zložky 1.026 <b>Alergény: 1, 3, 7, 9, 10, 11, 12</b>	Jogurt čokoládový/vanilkový hmot.100g 23.004 <b>Alergény: 7</b>

1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sezám, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny .

Hlavná kuchárka : Henrieta Hrašková