



Deň	Desiata	Obed	Olovrant
Pondelok 18. Marec	Chlieb na desiatu 3.007 hmot.55g Nátierka sardinková 2.034 hmot.20g Zeleninová obloha - paprika 2.088 hmot.15g Čaj ovocný 1.005 hmot.150g Jablká 22.011 hmot.100g Alergény: 1, 3, 4, 7	Polievka zemiaková s medvedím cesnakom 5.167 hmot.180g / 250g Morčacie prsia zapekané so syrom 9.039 hmot.56g, 20g / 104g, 50g Bulgur so zeleninou 17.074 hmot.120g / 190g Šalát uhorkový 24.036 hmot.60g / 120g Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej zložky 1.026 hmot.150g / 250g Alergény: 1, 3, 6, 7	Puding vanilkový s kompótom 21.036 hmot.250g Alergény: 7
Utorok 19. Marec	Chlieb na desiatu 3.007 hmot.55g Nátierka špenátová 2.042 hmot.20g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 hmot.19g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 hmot.12g Čaj ovocný 1.005 hmot.150g Alergény: 1, 3, 7	Polievka kapustová s párkom a krúpami 5.045 hmot.180g / 250g Tvarohové guľky - hlbokozmrazené 15.048 hmot.160g / 280g Posýпка strúhanková na cestoviny 16.005 hmot.150g / 250g Čaj ovocný 1.005 Alergény: 1, 3, 7, 9, 12	Pečivo celozrnné 3.013 hmot.50g Čaj ovocný 1.005 hmot.150g Nátierka z rybieho filé 2.070 hmot.20g Alergény: 1, 3, 4, 7, 10
Streda 20. Marec	Chlieb na desiatu 3.007 hmot.55g Nátierka šunková pena 2.044 hmot.20g Zeleninová obloha - cibuľa jarná 2.083 hmot.10g Zeleninová obloha - kaleráb skorý 2.085 hmot.12g Čaj čierny 1.008 hmot.150g Alergény: 1, 3, 7, 10	Polievka mrvenicová s hubami / šampiňónmi 5.064 hmot.180g / 250g Sekaná pečienka 13.052 hmot.50g / 100g Zemiakový šalát s uhorkami I 17.022 hmot.150g / 260g Cestovina 4.003 hmot.13g / 20g Stolová voda 1.024 Alergény: 1, 3, 7, 10	Pečivo celozrnné 3.013 hmot.50g Maslo 2.006 hmot.15g Mlieko polotučné 1.013 hmot.150g Alergény: 1, 3, 7
Štvrtok 21. Marec	Chlieb na desiatu 3.007 hmot.55g Nátierka syrová s cesnakom 2.040 hmot.20g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.092 hmot.13g Čaj ovocný s medom 1.006 hmot.150g Pomaranče 22.003 hmot.105g Alergény: 1, 3, 7	Polievka karfiolová so syrovou lievankou 5.047 hmot.180g / 250g Bravčové stehno na smotane 7.008 hmot.126g, 90g / 204g, 150g Halušky 17.002 hmot.120g / 220g Čaj ovocný s medom 1.006 hmot.150g / 250g Alergény: 1, 3, 7, 9, 10	Vianočka, sladké pečivo 3.015 hmot.60g Mlieko ochutené (rôzne príchuťe) 1.021 hmot.150g Alergény: 1, 3, 7
Piatok 22. Marec	Chlieb na desiatu 3.007 hmot.55g Nátierka z bravčového mäsa 2.065 hmot.20g Kyslá uhorka 24.001 hmot.50g Čaj ovocný 1.005 hmot.150g Alergény: 1, 3, 7, 10	Polievka hŕstková 5.038 hmot.180g / 250g Cestovina s tvarohom a slaninou 14.023 hmot.170g / 350g Mlieko polotučné 1.013 hmot.150g / 250g Alergény: 1, 3, 7, 9	Dezert kakaový, vanilkový 23.011 hmot.100g

1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sezám, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny .

Hlavná kuchárka : Henrieta Hrašková