



Deň	Desiata	Obed	Olovrant
Pondelok 14. Január	Chlieb na desiatu 3.007 hmot.55g Nátierka sardinková so syrom 2.035 hmot.20g Zeleninová obloha - pór 2.090 hmot.8g Čaj ovocný 1.005 hmot.150g Jablká 22.011 hmot.100g Alergény: 1, 3, 4, 7	Polievka karfiolová so zeleninou 5.048 hmot.180g / 250g Čaj ovocný 1.005 hmot.150g / 250g Buchty pečené plnené lekvárom 15.002 hmot.160g / 280g Alergény: 1, 3, 7, 9	Žemľa 3.014 hmot.50g Maslo 2.006 hmot.15g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 hmot.19g Alergény: 1, 3, 7
Utorok 15. Január	Chlieb na desiatu 3.007 hmot.55g Nátierka šošovicová s jogurtom 2.041 hmot.20g Čaj čierny 1.008 hmot.150g Zeleninová obloha - uhorka hmot.13g šalátová 2.092 hmot.100g Hrušky 22.010 Alergény: 1, 3, 7	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom 5.057 hmot.180g / 250g Morčacie prsia zapekané so syrom 9.039 hmot.56g, 20g / 104g, 50g Ryža dusená 17.011 hmot.110g / 190g Šalát uhorkový 24.036 hmot.60g / 120g Čaj čierny 1.008 hmot.150g / 250g Alergény: 1, 3, 7	MORAVSKY KOLAC 3.015 hmot.60g Mlieko kakaové 1.012 hmot.150g Alergény: 1, 7
Streda 16. Január	Chlieb na desiatu 3.007 hmot.55g Nátierka viedenská 2.063 hmot.20g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 hmot.19g Čaj ovocný 1.005 hmot.150g Jablká 22.011 hmot.100g Alergény: 1, 3, 7	Polievka sedliacka 5.081 hmot.180g / 250g Karfiol zapekaný s mletým mäsom 13.023 hmot.90g / 190g Zemiaková kaša mrkvová 17.071 hmot.130g / 280g Šalát z hlávkovej kapusty miešaný s cesnakom 24.051 hmot.50g / 120g Čaj ovocný 1.005 hmot.150g / 250g Alergény: 1, 3, 7, 9	Detská výživa 23.002 hmot.150g Piškóty 23.007 hmot.20g Alergény: 1, 3, 7
Štvrtok 17. Január	Chlieb na desiatu celozrnný 3.008 hmot.55g Nátierka Erős Pista 2.115 hmot.20g Zeleninová obloha - cibuľa jarná 2.083 hmot.10g Čaj ovocný 1.005 hmot.150g Jablká 22.011 hmot.100g Alergény: 1, 7	Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným syrom tofu 5.162 hmot.180g / 250g Bravčové stehno po taliansky 7.017 hmot.106g, 70g / 154g, 100g Cestoviny 17.001 hmot.120g / 185g Čaj ovocný 1.005 hmot.150g / 250g Alergény: 1, 3, 7	Pečivo celozrnné 3.013 hmot.50g Krém čokoládovo-orieškový 2.005 hmot.20g Mlieko polotučné 1.013 hmot.150g Alergény: 1, 3, 7
Piatok 18. Január	Chlieb na desiatu 3.007 hmot.55g Nátierka šunková pena 2.044 hmot.20g Zeleninová obloha - uhorka hmot.13g šalátová 2.092 hmot.150g Čaj ovocný 1.005 hmot.12g kaleráb skorý 2.085 Alergény: 1, 3, 7	Polievka rybacia zimná 5.154 hmot.180g / 250g Halušky s kyslou kapustou 14.009 hmot.180g / 340g Čaj ovocný 1.005 hmot.150g / 250g Alergény: 1, 3, 7, 9, 12	Jogurt ovocný 23.005 hmot.100g Pomaranče 22.003 hmot.105g Alergény: 7

1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sezám, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny .

Hlavná kuchárka : Henrieta Hrašková